

Ergotherapie IV

Expertin Elisabeth Covic, Universitätsklinik Heidelberg

Moderator: Willkommen zum Expertenchat Ergotherapie mit unserer Expertin Elisabeth Covic. Heute geht es um die Themen Hilfsmittel. Was ist neu und interessant - Behandlung mit PNF oder Vojta - Ergotherapie bei Spina bifida - und natürlich Eure vielen Fragen zum Thema. Beginnen wir mit den Hilfsmitteln. Gibt es neue interessante Spracherkennungssoftware?

Expertin: Erst nochmal Hallo zusammen. Die Frage kommt etwas zu früh, denn gerade hat die Messe angefangen. Hier werden die neuesten Produkte vorgestellt. Zurzeit ist immer noch "Dragon Dictate" Version 7. und "Essay by Voice" meistvertreten.

Moderator: Heißt das auch, sie sind gut?

Expertin: Ja, die Programme werden immer besser. Ich persönlich habe mehr Erfahrung mit "Dragon Dictate", dies nutzen wir auch in der Klinik. Die Patienten kommen gut zu recht.

Frage: Was kosten diese Programme so in etwa?

Expertin: Zwischen 246 und 1400 Euro sind die Preise, je nach Größe und Inhalt des Programms. Mit der großen Version kann man auch sehr gut ins Internet.

Frage: Die Einarbeitung ist doch sehr aufwändig?

Expertin: Ja, aber lohnt es sich, wer dies sorgfältig macht, d.h. lieber mal ein Wort mehr einübt, hat gute Voraussetzungen.

Moderator: Muss das Programm immer noch Stimmlage usw. lernen?

Expertin: Die Stimmlage spielt immer noch eine Rolle, ist aber sehr verbessert.

Moderator: Unter welchen Umständen werden die Kosten übernommen?

Expertin: Das ist natürlich sehr schwer, bei Menschen mit kompletter Bewegungsunfähigkeit ist es aber oft die einzige Möglichkeit der Kommunikation. Man muss den normalen Weg der Verordnung mit Kostenvoranschlag gehen. Die Verordnung muss ausreichend medizinisch begründet sein. Bei Ablehnung kann man Widerspruch einlegen. Wer ein solches Eingabegerät braucht, geht zur Not auch bis vor das Sozialgericht. Dort zählen nicht nur medizinische, sondern auch soziale Gründe. Der Paragraph 9 des SGB unterstützt diese.

Moderator: Das kann beim Sozialgericht aber lange dauern, oder?

Expertin: Es kann einige Zeit dauern, lohnt sich aber fast immer.

Moderator: Gibt es mittlerweile störungsfreie Lesehilfen für Tetraplegiker?

Expertin: Oh je, ich finde sie alle immer noch nicht ausgereift. Der Kleber zerreißt, oder es passen nur bestimmte Bücher und Zeitschriften. Es gibt eine Lesehilfe speziell für Zeitungen, extragroß. Die beste Alternative ist ein E-book. E-Books kann man sich mit dem entsprechenden Gerät downloaden.

Moderator: Schade, dass so nützliche Geräte wie Umblätterhilfen nicht weiter entwickelt werden.

Expertin: Das hängt davon ab, wie viele verkauft werden können.

Moderator: Wie sicher sind die Treppensteiggeräte wie z.B. Scalamobil.

Expertin: Ich habe im Verhältnis zur Nutzung wenig von Unfällen gehört. Überwiegend wohl durch Bedienungsfehler.

Moderator: Was kostet es, sich ein solches Gerät auszuleihen?

Expertin: Diese Frage kann ich nicht beantworten. Vielleicht kann man so eine Hilfe auch anderweitig leihen, z.B. in einer Sozialstation.

Moderator: Sind sie denn jede Treppe einsetzbar?

Expertin: So ziemlich für alle.

Frage: Wir haben eine Holztreppe, geht das auch?

Expertin: Ja, es hinterlässt aber sicher Spuren. Die Stufe darf auch nicht zu schmal sein.

Moderator: Wird eine Treppensteighilfe auch rezeptiert, wenn man eine Treppe überwinden muss, an einem Ort, den man regelmäßig besucht?

Expertin: Die Realität sieht so aus, dass das Gerät rezeptiert und eingereicht werden kann. Die Wahrscheinlichkeit einer Ablehnung ist groß und man muß sich ziemlich Mühe mit der Begründung geben. Wenn diese auf rein sozialen Komponenten beruht, muß man mit einem längeren Widerspruchsverfahren rechnen. Verordnen lassen kann man es sich aber auf alle Fälle.

Frage: Am Wochenende muss ich in den 5. Stock um Freunde zu besuchen. Was kann ich tun?

Expertin: Im Sanitätshaus kannst Du Dir ein Scalamobil ausleihen. Mit entsprechender Einweisung ist das ungefährlich. Ohne darf man es nicht benutzen.

Frage: Eine Überlegung war mich im Rollstuhl tragen zu lassen. Allerdings ist dies doch gefährlich, der Rollstuhl kann doch auseinander brechen, oder?

Expertin: Nein, der bricht nicht! Affenschaukel ist okay.

Frage: Was ist eine Affenschaukel?

Expertin: Die Arme vorne zusammen, dann da drauf sitzen und die anderen Arme sind Deine Lehne. Du guckst nach oben. Niemals am Fußbrett tragen, dass kann

aushängen. Es gibt spezielle Tragegurte, die kann man als Transferhilfe bei der Krankenkasse beantragen.

Moderator: Nächstes Thema: PNF und Vojta. Mit welcher Therapie arbeitest Du lieber am Patienten?

Expertin: Als Ergotherapeut arbeiten wir nicht mit Vojta, eher mit PNF.

Frage: Was ist PNF?

Expertin: Eine Therapieform, bei der über Bewegungsabläufe Muskelgruppen aktiviert und somit trainiert werden.

Frage: Was bringt das?

Expertin: Es werden Bewegungen angebahnt, d.h. eingeleitet. Es bringt mehr Funktionalität und das Wiedererlernen von Bewegungsabläufen.

Frage: Kann ich das alleine machen, oder brauche ich Hilfe?

Expertin: Man braucht dazu einen Therapeuten. Es ist eigentlich ein physiotherapeutischer Ansatz.

Moderator: Neues Thema: Ergotherapie und Spina bifida. Wie früh sollten Kinder mit Spina bifida mit der Ergotherapie beginnen?

Expertin: Die Wahrnehmungsförderung sollte so früh wie möglich beginnen.

Moderator: Du arbeitest doch mit Kindern, oder?

Expertin: Ja, wir haben eine sehr gut ausgestattete Klinik für Spina bifida Patienten.

Moderator: Was bringst Du ihnen zuerst bei, bzw. was sind die ersten Ziele?

Expertin: Wenn sie ganz klein sind, steht erst die medizinische Abklärung an, man kann dann bald mit Sensibilitätsförderung beginnen, andere Sinne ansprechen, Augenmotorik und Lagewechsel etc.

Moderator: Wie lange dauert das?

Expertin: Ziele sind erst einmal Förderung dieser Sinne, die eigentliche Ergotherapie fängt später an. Das kommt immer darauf an, wie schwer betroffen das Kind ist. Das Greifen und Loslassen kommt als Nächstes.

Moderator: Das bedeutet über viele Jahre Therapie?

Expertin: Ja, ziemlich lange, bis hin zum Selbstständigkeitstraining. Die Eltern übernehmen automatisch einen Teil, denn man darf ein Kind nicht nur therapieren. Irgendwann würden sie der Therapie überdrüssig oder verlieren den Spaß. Eine Therapiepause zwischendurch schadet nicht.

Moderator: Wird die Therapie nicht im Spiel mit eingebaut?

Expertin: Die Therapie wird so kindgerecht wie möglich gehalten. Das meiste wird

spielerisch geübt. Abwechslungsreich sollte es auch sein.

Moderator: Tun Dir die Kleinen, die richtig schwer betroffen sind, nicht manchmal leid?

Expertin: Sicherlich, ich bin auch ein Mensch und nicht nur Therapeut, aber ich weiß auch, dass das was wir tun, den Kindern und Eltern hilft. Motivation ist die beste Art etwas zu bewegen.

Moderator: Kommen auch Erwachsene Spina-bifida Patienten zu Dir?

Expertin: Ja klar, viele.

Frage: Was ist der Grundsatz der Ergotherapie und welches Klientel haben Sie?

Expertin: Ich arbeite in einer orthopädischen Klinik mit dem Schwerpunkt Querschnittlähmung. Ergotherapie ist ein sehr breites Gebiet, aber es geht immer darum behinderten oder kranken Menschen zu einer größtmöglichen Selbstständigkeit zu verhelfen.

Einwurf: Ergo kommt aus dem Griechischen, eine Übersetzung lautet auch "Das Werk".

Moderator: Kommen Erwachsene zum Auffrischen, oder zum Dazulernen?

Expertin: Meist zur Hilfsmittelabklärung, wegen medizinischer Probleme oder zum dazulernen.

Einwurf: Ich hatte damals meine Ergotherapie fast boykottiert. Heute bin ich so dankbar, dass es Menschen gab, die das mit mir durchgezogen haben.

Expertin: Ja, manchmal können wir nerven. Es freut mich aber, dass Du es heute so siehst. Unsere Therapie kommt häufig erst später zum Tragen. Wenn jemand wirklich auch auf eigenen Beinen durchs Leben gehen möchte.

Moderator: Eine Frage noch, hast Du auch eine beratende Funktion z.B. beim Hausbau oder Umbau?

Expertin: Ja sicher, auch das ist Teil unserer Arbeit.

Moderator: Kommst Du auch vor Ort?

Expertin: Nur manchmal, wenn die Wohnungspläne und Erklärungen nicht reichen. Dann aber häufig in Zusammenarbeit mit Herstellern oder Sanitätshäusern.

Moderator: Unsere offizielle Chatzeit ist vorbei.

Expertin: Noch etwas in eigener Sache, ich möchte mal Werbung für Rollstuhl Rugby machen. Ein Sport für Menschen mit Bewegungseinschränkungen in der oberen Extremität, die jedoch in der Lage sind einen mechanischen Rollstuhl anzutreiben. Der Sport hat vielen Betroffenen neue Wege geöffnet, vor allem auch beim Thema Selbstständigkeit. Wer Interesse hat, der bekommt alle Informationen über den Fachbereich Rollstuhl Rugby beim DRS. Das war's von meiner Seite, vielen Dank.

Moderator: Vielen Dank, dass Du Dich für den Chat zur Verfügung gestellt hast und allen Usern Dank fürs mitchatten. Bis zum nächsten Mal.

Expertin: Es war mir ein Vergnügen, Danke für das Interesse.

(c) 2005 STARTRAMPE.NET e.V.

http://www.startrampe.net/arge/home/artikel_pdf/~A21/