

## Sexualität und Querschnittlähmung VI

### Experten Dr. med. Harald Burgdörfer und Therese Kämpfer

Moderator: Willkommen zum Expertenchat "Sexualität und Querschnittlähmung VI" mit Experte Dr. med. Harald Burgdörfer, Chefurologe im Querschnittgelähmten-zentrum Boberg und Therese Kämpfer von [www.wheel-life.ch](http://www.wheel-life.ch) als Experte2. Die Themen für heute sind: Viagra & Co als Schwerpunktthema, Querschnitt und Schwangerschaft - worauf eine QS-Frau besonders achten muss und Kinderwunsch - die verschiedenen Möglichkeiten der Samengewinnung.

Experte: Guten Abend, ich bin Harald Burgdörfer, fünf Kinder, zwei Enkel und berate und behandle seit 28 Jahren querschnittgelähmte Männer und Frauen.

Experte2: Ich bin Therese Kämpfer, seit 25 Jahren Rollstuhlfahrerin, verheiratet, zwei Kinder.

Moderator: Unsere erstes Thema: Viagra und andere potenzfördernde Mittel.

Experte2: Darf ich auch eine Frage stellen? Gibt es eine Frau, die Viagra schon mal probiert hat?

Experte: Ja

Experte2: Wie war die Wirkung?

Experte: Im Rahmen von Studien, theoretisch kann man durchblutungsfördernde Wirkungen im Genitalbereich erwarten.

Experte2: Und praktisch?

Experte: Praktisch etwas höhere Zufriedenheitsraten ca.10% plus.

Experte2: Bringt vermehrte Durchblutung mehr Empfindung?

Experte: In einigen Fällen ja, durch bessere Reizübertragung.

Frage: Nur bei inkompletten Lähmungen, oder?

Experte: Ja

Experte2: Ohne Sensibilität in den Genitalorganen kann wohl auch Viagra nicht helfen?

Experte: Richtig, wenn Du die Empfindungsfähigkeit betrachtest, die Reflexantworten können deutlicher ausfallen.

Frage: Ist Viagra denn schädlich?

Experte: Es gibt Nebenwirkungen z.B. Kopfschmerzen usw.

Frage: Wie häufig treten Nebenwirkungen auf?

Experte: Bei Viagra in ca. 20% der Anwender je nach Dosis.

Moderator: Sind die bei Mann und Frau gleich?

Experte: Ich kenne die Studien nicht genau, vermutlich hast Du recht.

Moderator: Wie findet man heraus, welche Dosierung die Richtige ist?

Experte: Unter ärztlicher Kontrolle wird mit einer mittleren Dosis begonnen und je nach Nebenwirkungen oder Hauptwirkungen gesteigert oder reduziert.

Moderator: Wieviel Dosierungseinheiten gibt es?

Experte: Bei Viagra drei Stärken, bei Levitra und Cialis jeweils zwei Stärken.

Moderator: Haben Cialis und Levitra den gleichen Wirkstoff?

Experte: Der Wirkstoff ist nicht gleich, aber ähnlicher als bei Cialis.

Frage: Wenn man 100mg Viagra braucht, wie hoch muss die Dosierung bei Cialis sein?

Experte: 20mg

Frage: Was ist für Tetraplegiker besser, Viagra oder Cialis?

Experte: Keins ist grundsätzlich besser. Erfahrungsgemäß wirkt Viagra meist stärker und Cialis zeitlich länger (Wochenendpille).

Moderator: Was passiert bei einer Überdosierung?

Experte: Mehr Nebenwirkungen.

Moderator: Aber nichts was die Gesundheit ernsthaft gefährden kann?

Experte: Nur bei schweren Herzgefäßkrankheiten, wahrscheinlich mehr durch körperliche Belastung beim Sex, als durch die Pille selbst.

Frage: Gibt es für die Frauen auch entsprechende Kostenträger?

Experte: Bei Männern zahlt die gesetzliche Krankenkasse nicht, bei Frauen erst recht nicht, da es für sie nicht zugelassen ist.

Experte2: In der Schweiz wird Viagra auch bei Männern nicht bezahlt, andere Erektionshilfen zahlen sie.

Frage: Wird von der BG Viagra übernommen?

Experte: Ja, unter bestimmten Bedingungen: Erst Untersuchung im Querschnittszentrum, positive Erprobung usw.

Moderator: Kassenpatienten müssen die Kosten grundsätzlich selber tragen, gibt es Ausnahmen?

Experte: Bisher nicht, da die Spitzenverbände der Krankenkassen das per Dekret ausgeschlossen haben.

Moderator: Lässt die Wirkung bei regelmäßiger Einnahme (z.B. alle zwei bis drei Tage) nach?

Experte: Eher nicht.

Experte2: Kennt jemand das neuere Medikament Uprima, es soll weniger Nebenwirkung haben und schneller wirken?

Experte: Uprima wirkt völlig anders, nämlich im Gehirn: Es steigert die sexuelle Erregung.

Experte2: Gibt es Alternativen zu Viagra aus der Komplementärmedizin?

Experte: Aus der Komplementärmedizin kenne ich nichts vergleichbares.

Frage: Gibt es Orgasmus-fördernde Mittel für komplett-sensible Frauen?

Experte2: Medikamente nicht, wir bieten aber in der Schweiz so genannte Sensitivity Trainings an, das ist toll, eröffnet neue Zugänge und Empfindungen.

Frage: Kann man als Deutsche an so einem Sensitivity Training teilnehmen? Was wird dort gemacht?

Experte2: Ja klar, Atemübungen, Körperübungen, lernen seine Sinne wahrzunehmen, sie zu erweitern. Du kannst Dich bei mir anmelden für den 27. / 28.11.2004.

Frage: Ist das speziell für Querschnittlähmung?

Experte2: Ja, speziell für Querschnittlähmung mit Sensibilitätsstörung.

Frage: Wie teuer ist so ein Kurs?

Experte2: CHF 300,00

Frage: Kann man auch noch mehr Informationen dazu erhalten?

Experte2: Bei mir: [therese.kaempfer@paranet.ch](mailto:therese.kaempfer@paranet.ch)

Frage: Gibt es darüber Literatur?

Experte2: Ja, teilweise findest Du in Tantra Büchern oder eher esoterischer Literatur Hinweise, aber speziell für Querschnittlähmung gibt es da nichts.

Frage: Wer zahlt SKAT bzw. Viagra, wenn es funktioniert?

Experte: SKAT kann von der Krankenkasse übernommen werden.

Frage: Kann? Ich bin privat versichert, ist das besser oder schlechter? Wie oft wird SKAT gezahlt?

Experte: Privatkasse kann für beides zahlen. Notfalls ärztliche Begründung beilegen.

Frage: Gibt es Richtwerte, wie oft meine Kasse Viagra oder SKAT zahlt?

Experte: Nein

Frage: Können Sie etwas zu den Ampullen sagen, die gespritzt werden?

Experte: Bei SKAT wird ein Medikament durch eine Ampulle direkt in einen Schwellkörper gespritzt und löst egal bei welcher Lähmung auch ohne Reiz eine Erektion aus.

Frage: Gibt es da Nebenwirkungen?

Experte: Das wesentliche Risiko bei SKAT sind zu lang anhaltende Erektion über mehr als drei Stunden.

Moderator: Wird die Erektion sofort ausgelöst?

Experte: Du musst acht bis zwölf Minuten warten.

Moderator: Die Erektion hält grundsätzlich drei Stunden an oder lässt sich das dosieren?

Experte: Nein, wir wählen eine Dosis für 30 bis 90 Minuten.

Frage: Was, wenn die Erektion länger anhält?

Experte: Dann muss ein Urologe ein Gegenmittel spritzen, nach sechs Stunden Dauer-Ständer sind die Schwellkörper hin.

Frage: Kann das auch bei Viagra passieren?

Experte: Nein

Moderator: Kann Mann und Frau auch guten Sex haben ohne Erektion?

Experte: Na klar, vielleicht sogar den Besten.

Frage: Bei Tetraplegikern die eine Operation hatten und gekerbt sind kann Urin fließen beim Verkehr. Besteht die Möglichkeit dies während dieser Zeit zu stoppen?

Experte: Nein, da hilft nur Stunden vorher wenig trinken und Blase vorher vollständig entleeren.

Frage: Wo bekommt man die Geräte zur Vibrostimulation?

Experte: Das Gerät heißt Ferticare, den Händlernachweis findest Du im Internet.

Frage: Was kostet es?

Experte: Kosten ca. 600 € oder Leihgebühr ca. 300 € für sechs Monate.

Frage: Wo kann man sich dieses Gerät ausleihen?

Experte: Erst im Querschnittlähmungszentrum erproben, dort ist auch die Ausleihfirma bekannt.

Frage: Mit wie viel Schwingungen muss stimuliert werden, damit man zum Erguss kommt, 1000 Herz?

Experte: Besser sind 110 Herz bei Vibrostimulation.

Frage: Kann man diese Stimulation auch zu Hause durchführen?

Experte: Prinzipiell ja, aber bei Tetras und hohen Paras kann es gefährliche Kreislaufreaktionen geben. Deshalb bei erster Vibrostimulation ins Querschnittzentrum.

Frage: Und, was ist mit dem Orgasmus?

Experte: Alle Erektionshilfen haben gewöhnlich keinen Einfluss auf den Orgasmus.

Frage: Funktioniert das auch bei Spina Bifida?

Experte: Wenn Du Vibrostimulation meinst, ist das von der Lähmungshöhe abhängig, am besten bei spastischer Lähmung oberhalb TH10.

Frage: Und unterhalb?

Experte: Dann macht man die Samen Gewinnung anders: Elektrostimulation durch den Enddarm oder kleine Operation am Hoden (Biopsie).

Frage: Wie ist das mit der Spermaqualität bei komplett Querschnittgelähmten Männern und wie bei Inkompletten?

Experte: Ganz unterschiedlich, von normal bis nichts drin.

Frage: Wie kann man die Spermaqualität testen? Ich meine die Anzahl der Spermien, die funktionieren.

Experte: Erst Vibrostimulation machen, dann unter dem Mikroskop Sperma untersuchen.

Frage: Kann ich die Qualität verbessern durch gesunde Ernährung oder viel, viel Sex?

Experte: Ich kenne nichts zuverlässiges, Sex ist immer gut.

Frage: Kann man Sperma entnehmen und dann später verwenden zur In vitro Fertilisation?

Experte: Es muss in Spezialinstituten eingefroren werden.

Frage: Was kostet so was?

Experte: Eine einmalige Einlagerungsgebühr von ca. 200 - 300 € und monatliche Gebühr von ca. 30 €.

Frage: Gibt es seriöse Seiten zum Thema querschnittgelähmte Männer, Sperma, Kinderwunsch.

Experte: Auf der Expertenseite von STARTRAMPE.NET findest Du Antworten zum Thema.

Moderator: Die Qualität hängt also nicht vom Querschnitt ab?

Experte: Nein, weder von der Höhe noch vom Ausmaß.

Frage: Ganz normale Vibratoren haben keinen vergleichbaren Effekt?

Experte: Die meisten sind zu schwach, versuche es mit einem Handmassagegerät auf der Eichelunterseite.

Moderator: Welche Möglichkeiten der Samengewinnung, außer Vibrostimulation, gibt es denn noch?

Experte: Wie bereits erwähnt, Elektrostimulation und Operationen.

Frage: Wie merke ich als Tetraplegikerin ob ich einen Orgasmus habe?

Experte: Im Kopf und weil Du danach schön müde bist.

Frage: Kribbeln, vegetative Reaktionen?

Experte2: Leider nicht unbedingt, dass musst Du selbst herausfinden. Einige bemerken eine intensive Wärme, Spastik im Bauch.

Experte: Vielleicht als Vorstufe.

Frage: Thema Ejakulation: Wir benutzen kein Kondom. Wie sicher ist, dass es eine Ejakulation aus der Eichel bzw. in der Blase gibt?

Experte: Unsicher

Moderator: Nächstes Thema, Querschnittlähmung und Schwangerschaft - worauf querschnittgelähmte Frauen besonders achten sollen. Wie bereitet sich eine querschnittgelähmte Frau auf die Geburt vor?

Experte2: Bei der Vorbereitung finde ich es sehr wichtig, dass Du einen Gynäkologen und einen Paraplegiologen zusammen bringst.

Frage: Kann man als Paraplegikerin ganz normal entbinden oder geht es nur mit Kaiserschnitt?

Experte2: Para- und Tetraplegikerinnen können ganz normal entbinden, es gibt absolut keinen Grund für einen Kaiserschnitt.

Frage: Therese, hast Du Kinder?

Experte2: Ja zwei, beide auf normalen Weg entbunden, ich bin C7 komplett, d.h. keine Bauchmuskulatur.

Moderator: Welche Komplikationen können bei einer querschnittgelähmten Frau während der Geburt entstehen?

Experte: Bei Lähmungen unterhalb Th6 gibt es kaum Risiken.

Frage: Was für Risiken gibt es denn oberhalb?

Experte2: Es gibt ein etwas erhöhtes Thromboserisiko, also Beine öfter hochlagern

und viel Bewegung.

Experte: Etwas häufiger Harninfekte, bei sensibler kompletter Lähmung oberhalb Th11 spürst Du die Wehen nicht. Gegen Ende der Schwangerschaft sind engmaschige Kontrollen erforderlich, da gelähmte Frauen durchschnittlich früher entbinden.

Frage: Wie viel früher im Durchschnitt?

Experte: Bei Tetraplegikerinnen 24 Tage, sonst im Schnitt etwa zehn Tage.

Experte2: Das sind keine Frühgeburten, eigentlich eine praktische Einrichtung, da man nicht dick wird. Den Kindern geht's meist Bestens. Wenn die Kinder nicht so groß sind, ist die Geburt auch einfacher.

Frage: Ich würde doch nicht spüren, wenn etwas nicht in Ordnung ist, z.B., wenn ich normalerweise Bauchschmerzen hätte. Wieso entbinden Sie früher?

Experte: Das ist bisher nicht geklärt, aber statistisch ist es so.

Experte2: Stimmt, Du spürst auch die Wehen nicht, aber vielleicht kennst Du so Ersatzsymptome für Schmerz: Spastik, Gänsehaut, Kopfschmerzen. Bei Wehen wird dann auch der Bauch hart und wölbt sich etwas vor.

Frage: Muss man öfter zur Vorsorgeuntersuchung?

Experte2: Überhaupt nicht. Die Medikamente, die Du normalerweise nehmen musst, sollten überprüft werden.

Experte: Wie ohne Lähmung.

Frage: Wie geht die Geburt von statten wenn man nicht pressen kann, geht das von alleine?

Experte2: Ja, die Gebärmutter ist ein unwillkürlicher Muskel, also von der Lähmung nicht betroffen. Sie hat genügend Kraft, das Kind auszutreiben.

Frage: Was ist denn nun mit den Tabu-Medikamenten bei möglicher Schwangerschaft?

Experte: Oxybutynin (Dridase) ist z. B. Tabu und muss vor geplanter Schwangerschaft ersetzt werden.

Frage: Wie kann Oxybutynin ersetzt werden?

Experte: Zum Beispiel Miktonorm mit kleinem Restrisiko.

Frage: Welches Restrisiko, ist es gefährlich für das Kind?

Experte: Da es bisher noch keine bekannten Mißbildungen gibt, weiß das niemand.

Frage: Was, wenn man Oxybutynin genommen hat und dann erst merkt, dass man schwanger ist?

Experte: Trotzdem absetzen, es passiert nicht immer was.

Frage: Wenn die Eltern, eine Rollstuhlfrau und ein nicht behinderter Mann sind, bekommt der Mann bei einer Trennung automatisch das Sorgerecht?

Experte2: Oh nein! Ich bin querschnittgelähmt und Mutter, ich fände es total diskriminierend und kann mir keinen Grund vorstellen, weshalb mein Mann nun das Sorgerecht bekäme und ich nicht.

Experte: Ich bin kein Rechtsexperte.

Moderator: Ist die Geburt in jedem Krankenhaus problemlos möglich?

Experte: Bei gut aufgeklärter Mutter sollte das klappen.

Frage: Kann es trotz Pille zur Verzögerung der Menstruation kommen?

Experte: Diese Frage kann ich nicht beantworten und sollte einem Gynäkologen gestellt werden.

Frage: Darf man, wenn man schwanger ist, auch noch bei evtl. auftretenden Harnwegsinfekten Antibiotika nehmen?

Experte: Nur ganz bestimmte die der Arzt aussucht, wenn er von der Schwangerschaft weiß.

Frage: Gibt es Kinderwagen für Rollstuhl- Mütter?

Experte2: Kinder auf den Schoss setzen, festmachen und spazieren gehen.

Moderator: Wovon hängt der Erfolg der künstlichen Befruchtung ab?

Experte: Vom Alter der Frau, der Qualität von Ei- und Samenzellen und einigen unsicheren Faktoren z.B. Stress.

Moderator: Unsere Zeit ist leider schon vorbei, ein herzliches Dankeschön an unsere Experten. An die User vielen Dank fürs mitmachen. Ich würde mich freuen, wenn Ihr das nächste Mal wieder dabei seid.

Experte2: Gern geschehen, wünsche allen einen wunderschönen Abend.

Experte: Es war nett und abwechslungsreich, danke und einen schönen Abend

(c) 2005 STARTRAMPE.NET e.V.

[http://www.startrampe.net/arge/home/artikel\\_pdf/~A27/](http://www.startrampe.net/arge/home/artikel_pdf/~A27/)